

Eventos

Eixo I – Emprego, Formação e Qualificação

Acção: “Bom Porto”

- Gabinete de Empregabilidade e Empreendedorismo: Uma das acções do projecto consiste na criação de um Gabinete de atendimento na área da Empregabilidade e Empreendedorismo. Desenvolver acções de acompanhamento do processo de inserção, qualificação ou requalificação profissionais, bem como de acções de apoio ao Empreendedorismo e a novas ideias de negócio são alguns dos objectivos do “Bom Porto”.

Nº de Inscritos até 31/05/2010: 183

Integrações Profissionais: 24



Eixo 2 - “Intervenção familiar e parental”

Acção: “Alforge”

- Dia Mundial da Diabetes: Promoção da Saúde e Prevenção da Diabetes

No dia 14 de Novembro comemorou-se o Dia Mundial da Diabetes. Para assinalar este dia, o Contrato Local de Desenvolvimento Social, elaborou um panfleto com a colaboração do Centro de Saúde da Murtosa. Esta actividade pretendeu informar a comunidade sobre a diabetes e sensibilizar para a necessidade de ter um estilo de vida saudável. O panfleto foi distribuído no dia 12 de Novembro, dia da Feira semanal, por ser um dia de grande afluência à Vila, de Murtoseiros, residentes noutras freguesias deste Concelho.



Acção: “A-companha”

- Criação de um Grupo de Voluntários na área dos idosos: A acção “A-companha” pretende sensibilizar a comunidade para a importância do papel do voluntário na Sociedade. A criação de um grupo de voluntários que desempenhem actividades sócio culturais com idosos, tendo em conta as acções a desenvolver e as especificidades do relacionamento com esta população, é o principal objectivo da acção descrita.

Até ao momento o grupo tem 13 voluntárias no activo, que desenvolvem variadas actividades: acompanhamento de idosos, apoio nas refeições, leitura, música e recentemente foi criada uma turma de alfabetização.



Acção: “Malhas da vida”

- Realização de uma sessão de esclarecimento sobre Alimentação Saudável. No dia 16 de Outubro de 2009 comemorou-se o Dia Mundial da Alimentação. Para assinalar este dia, o Contrato Local de Desenvolvimento Social organizou uma sessão de esclarecimento sobre “alimentação saudável”, no dia 16 às 14h30, no auditório da Santa Casa da Misericórdia da Murtosa. Esta sessão, dinamizada pela Enfermeira Ana Ruela, alertou para os benefícios da prática de uma alimentação saudável, estiveram presentes nesta acção trinta e um participantes.



Acção: “Malhas da vida”

- Comemoração do Halloween: O Halloween (Dia das Bruxas) comemora-se a 31 de Outubro e para assinalar esta data realizou-se um conjunto de actividades que passaram pela decoração de vários espaços da casa e pela confecção de porta-chaves alusivos a esta efeméride. Assim, os idosos da Santa Casa estiveram envolvidos na realização de várias actividades, nomeadamente actividades de expressão plástica: pintura de um painel temático e decoração de abóboras para a entrada da casa, recorte e colagem de um candeeiro em papel para os vários espaços e gabinetes da Santa Casa, bem como, actividades de costura para a confecção dos porta-chaves em forma de gato preto e fantasmas.



Acção: “Malhas da vida”

- Comemoração do São Martinho: O S. Martinho comemora-se a 11 de Novembro e para assinalar esta data realizou-se um lanche-convívio entre os idosos da Santa Casa que contou com a apresentação da dramatização sobre a “Lenda de S. Martinho”.



No lanche, não faltaram as castanhas assadas e cozidas e muito boa disposição.

Acção: “Malhas da vida”

- Desenvolvimento de acções culturais e de desenvolvimento motor para idosos: Esta acção pretende desenvolver actividades que permitirão diminuir o isolamento percebido nos idosos e conseqüentemente retardar os processos de envelhecimento, imobilidade, dependência e institucionalização. Esta iniciativa teve início em Setembro de 2009.



Acção: “Malhas da vida”

- Festa de Natal: O Natal é tempo de amor, paz, alegria e festa. Por isso, no dia 21 de Dezembro realizou-se mais uma Festa de Natal dedicada aos idosos da Santa Casa da Misericórdia da Murtosa dinamizada pela animadora sociocultural do CLDS. Nesta festa participaram não só os idosos mas também os funcionários dos vários sectores (Secretaria, Biblioteca, CAFAP, Direcção Técnica, CLDS, Internato, Cozinha, Enfermagem, Recepção, SAD, Lavandaria) que fizeram várias apresentações, desde músicas, a dramatizações e leitura de poemas.



Os idosos realizaram duas apresentações durante a festa: simulação de uma aula de ginástica orientada pelo Professor de Educação Física Paulo Vidal e a dramatização de

uma peça de teatro intitulada “Estrela cintilante”. Em ambas as apresentações foi notável o empenho e satisfação dos idosos.



Eixo 4 – “Informação e acessibilidades”

Acção: “Navegar” e “Na Crista da Onda”

- Acções de promoção do contacto com as novas tecnologias dirigidas a crianças e idosos: Esta acção pretende desenvolver o contacto com as novas tecnologias junto das crianças do pré-escolar e 1º ciclo do ensino básico, com o objectivo de as familiarizar com o computador e com o mundo virtual. Esta acção é também destinada à comunidade idosa do Concelho.



Pretende-se desenvolver acções de formação em diversas áreas informáticas para a população jovem/adulta em geral. Esta acção decorre no Espaço Internet da Câmara Municipal da Murtosa.



Eixo I – “Emprego, formação e qualificação”

Acção: “Faina”

- Feira Social do Emprego: Realização de uma Feira Social do Emprego, com o objectivo de divulgar as oportunidades de emprego, fomentar o contacto entre empregadores e trabalhadores e alargar as perspectivas dos jovens em vias de integração na vida activa.



